



ATELIER SUR LES CHAKRAS
Voyage vers l'équilibre, la guérison et la liberté
Samedi 9 Décembre 2023 de 14h à 17h - Ô Studio à Papeete

**Avec plus de 30 ans d'expérience dans le yoga & le bien-être,
rejoignez Olivia Shanti de passage à Tahiti**

Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi certaines zones de votre corps sont plus sujettes aux blessures ou aux maladies alors que d'autres ne le sont pas? Ou pourquoi êtes-vous confronté encore et encore aux mêmes leçons de vie? Les réponses pourraient résider dans les chakras ou dans les vortex d'énergie qui vivent dans notre corps subtil. Les chakras sont le siège de chaque élément qui existe en nous: la terre, l'eau, le feu, l'air et l'espace. Les chakras se situent dans le canal central de la colonne vertébrale et nous gouvernent physiquement, émotionnellement et énergétiquement. Chaque chakra possède son propre ensemble spécifique de qualités qui, lorsqu'il est équilibré, peut améliorer différents aspects de notre vie. Cependant, lorsqu'il est déséquilibré, le chakra peut entraîner un désaccord dans d'autres aspects de notre vie. Lorsque nous comprenons comment chaque chakra nous affecte, nous pouvons nous donner les moyens de vivre une vie basée sur l'alignement et la liberté plutôt que sur la peur et les limitations. Dans cet atelier, Olivia Shanti propose une exploration éclairante des chakras et plus particulièrement le chakra racine.

L'atelier débutera par une conférence approfondie sur les chakras suivie d'une pratique de yoga expérientielle comprenant des techniques de yoga ancien, de respiration, de visualisation, de son et de méditation pour apporter une résonance à ce chakra racine particulier. Ce voyage sera transformateur et éclairant, guérissant et responsabilisant. Obtenez une compréhension plus profonde de vous-même, tant dans votre pratique du yoga que dans votre vie quotidienne.

Olivia Shanti proposera ensuite la suite des 6 autres chakras en ligne à raison d'un chakra par mois à partir du mois de janvier 2024: inscription olivia@oliviashanti.com

Date: Samedi 9 Décembre 2023 de 14h à 17h

Lieu: Ô Studio, Quartier du commerce, 11 rue Jean Gilbert, Papeete

Durée de l'atelier: 3h

Réservez dès maintenant: places limitées (15 personnes)

Inscription par email: contact@oliviashanti.com

Prix: 5500 XPF

SPECIAL: 20% du montant sera versé à l'ONG "Aina Momona" pour soutenir la communauté à Maui

Rejoignez le groupe fb pour l'atelier: <https://fb.me/e/2WLB1clZg>

Inscrivez vous dans le groupe de son cercle privé:
<https://www.facebook.com/groups/2485178414951522/>

Coach de transformation avec une maîtrise du corps & de l'esprit, Olivia Shanti a un état d'esprit hors du commun en raison de ses défis passés tel le pardon accordé au criminel de son père qu'elle a rencontré en prison en 2006 sans gardes ni menottes.

Voici une vidéo avec des témoignages sur ses enseignements:

<https://www.youtube.com/watch?v=9IV07nle2Qg>

Suivez Olivia Shanti dans le monde entier: olivia@oliviashanti.com

. Tous les liens, évènements et programmes: https://linktr.ee/oliviashanti_

. Site internet: www.oliviashanti.com

. Instagram: https://www.instagram.com/_oliviashanti_/

. Facebook: <https://www.facebook.com/Olivia.Shanti8/>

SA VISION: Aider les personnes à atteindre une liberté et une paix intérieure, un réel bien-être dans leur vie physiquement, mentalement et spirituellement.

BIOGRAPHIE: Franco-australienne, Olivia est connue pour offrir l'essence du yoga tirée des enseignements yogiques anciens afin de maintenir un esprit et un corps sains et de connecter Corps Esprit Âme (Mind Body Soul).

Depuis 33 années, Olivia est Maître Yogi, Coach de vie, Médiateur, Professeur de Méditation, Instructeur de Yoga et de Yoga Thérapeutique Ancien. Elle offre du Coaching de Vie & en Développement Personnel privé, des Cours privés et en groupe (présentiel & en ligne), des Ateliers variés (présentiel & en ligne), des Retraites de Méditation & Yoga dans le monde entier, des Programmes de Transformation en ligne ainsi que des Programmes de Yoga Thérapeutiques Ancien en ligne. Elle a acquis une connaissance approfondie du Hatha Yoga Traditionnel, du Yoga Thérapeutique Indien Ancien, du Pranayama, de la Méditation, du Yin Yoga, de la Thérapie Varma, du Kundalini Yoga, du Bouddhisme Tibétain, en Développement Personnel et de la vie avec de grands Maîtres spirituels de toute origine, de Yogis et Maîtres Indiens (en particulier l'année 2019 passée en Inde), des enseignants du Monde entier et des lauréats du prix Nobel de la paix, tels que Son Excellence Sa Sainteté le Dalaï Lama et Sa Sainteté José Ramos-Horta, Lama Teunsang (lignée tibétaine Kagyupa), Lama Zopa Rinpoche (lignée tibétaine Gelugpa), Donna Farhi, Simon Borg-Olivier & Dr John Demartini. Olivia enseigne en français & en anglais.

Coaching de vie privé: transformation rapide dans les 7 domaines de vie (Carrière, Finance, Santé, Social, Familial/Relationnel, Intellectuel/Mental, Spirituel), Résolutions de problèmes de stress & dépression à titre individuel ou/et de couples, Lâcher-prise, Confiance en Soi, Abondance, Énergie, Meilleur potentiel, Rajeunissement.