



ATELIER DE TRANSFORMATION
Lâcher-prise, Confiance en soi, Abondance & Energie
25 Novembre 2023 de 14h à 17h - Ô Studio

**Avec plus de 30 ans d'expérience dans le yoga & le bien-être,
rejoignez Olivia Shanti de passage à Tahiti**

Le lâcher-prise, la confiance en soi, l'abondance et l'énergie sont les rêves de chaque personne pour naviguer du stress et du chaos sur la voie de la liberté et du succès dans sa vie personnelle et professionnelle. Le stress est, en biologie, l'ensemble des réponses d'un organisme soumis à des pressions ou contraintes de la part de son environnement. Ces réponses dépendent toujours de la perception qu'a l'individu des pressions qu'il ressent.

Des techniques de yoga, de yoga thérapeutique ancien (Olivia Shanti étant la seule à l'enseigner en Europe, en Australie, dans le Pacifique et aux États-Unis), de pranayama (respiration), de méditation, de pleine conscience et de transformation personnelle vous seront enseignées permettant d'équilibrer votre système nerveux, de gérer votre niveau de stress et d'anxiété dans les situations les plus difficiles, d'augmenter votre énergie, votre immunité, votre capacité respiratoire et votre longévité.

L'atelier vous apportera des connaissances de développement personnel pour le lâcher-prise, votre confiance en soi et pour atteindre l'abondance ainsi qu'une force intérieure dans votre vie.

Date: 25 Novembre 2023 de 14h à 17h / 15 places seulement

Lieu: Ô Studio, Quartier du commerce, 11 rue Jean Gilbert, Papeete

Durée de l'atelier: 3h

Réservez dès maintenant: places limitées (15 personnes)

Inscription par email: contact@oliviashanti.com

Prix: 5500 XPF => 20% du montant sera versé à l'ONG "Aina Momona" pour soutenir la communauté à Maui

Coach de transformation avec une maîtrise du corps & de l'esprit, Olivia Shanti a un état d'esprit hors du commun en raison de ses défis passés tel le pardon accordé au criminel de son père qu'elle a rencontré en prison en 2006 sans gardes ni menottes.

Voici une vidéo avec des témoignages sur ses enseignements:

<https://www.youtube.com/watch?v=9IV07nle2Qg>

Témoignage de Stéphanie à Paris: "Très sincèrement, je ne sais pas ce que tu as réussi à débloquer chez ma fille et moi mais on se sent vraiment mieux, écouter notre respiration. Il y a quelque chose qui se passe. Donc un très grand merci". 2/07/2023

Inscrivez vous dans le groupe de son cercle privé:
<https://www.facebook.com/groups/2485178414951522/>

Rejoignez le groupe fb pour l'atelier: <https://fb.me/e/1vDmGdqWU>
Contact: olivia@oliviashanti.com

IMPORTANT:

- Informer votre condition de santé avant le début de l'atelier
- L'expérience de Yoga n'est pas obligatoire
- Session indiquée pour tous car des variations seront proposées
- Avoir l'estomac léger 1 h avant l'atelier
- Les tapis de yoga sont disponibles en apportant un paréo
- Apporter un bloc note, crayon & une gourde d'eau
- Vêtements confortables
- Les téléphones portables en mode avion
- Merci infiniment d'arriver à 1.50 pm

Suivez Olivia Shanti dans le monde entier:

- . Tous les liens, évènements et programmes: https://linktr.ee/oliviashanti_
- . Site internet: www.oliviashanti.com
- . Instagram: https://www.instagram.com/_oliviashanti_/
- . Facebook: <https://www.facebook.com/Olivia.Shanti8/>

SA VISION: Aider les personnes à manifester une paix & une joie intérieures et l'abondance dans leur vie

BIOGRAPHIE: Franco-australienne, Olivia est connue pour offrir l'essence du yoga tirée des enseignements yogiques anciens afin de maintenir un esprit et un corps sains et de connecter Corps Esprit Âme (Mind Body Soul).

Depuis 33 années, Olivia est Maître Yogi, Coach de vie, Médiateur, Professeur de Méditation, Instructeur de Yoga et de Yoga Thérapeutique Ancien. Elle offre du Coaching de Vie & en Développement Personnel privé, des Cours privés et en groupe (présentiel & en ligne), des Ateliers variés (présentiel & en ligne), des Retraites de Méditation & Yoga dans le monde entier, des Programmes de Transformation en ligne ainsi que des Programmes de Yoga Thérapeutiques Ancien en ligne. Elle a acquis une connaissance approfondie du Hatha Yoga Traditionnel, du Yoga Thérapeutique Indien Ancien, du Pranayama, de la Méditation, du Yin Yoga, de la Thérapie Varma, du Kundalini Yoga, du Bouddhisme Tibétain, en Développement Personnel et de la vie avec de grands Maîtres de toute origine, de Yogis et Maîtres Indiens (en particulier l'année 2019 passée en Inde), des enseignants du Monde entier et des lauréats du prix Nobel de la paix, tels que Son Excellence Sa Sainteté le Dalai Lama et Sa Sainteté José Ramos-Horta, Lama Teunsang (lignée tibétaine Kagyupa), Lama Zopa Rinpoche (lignée tibétaine Gelugpa), Donna Farhi, Simon Borg-Olivier & Dr John Demartini. Olivia enseigne en français & en anglais.

Coaching de vie privé: transformation rapide dans les 7 domaines de vie (Carrière, Finance, Santé, Social, Familial/Relationnel, Intellectuel/Mental, Spirituel), Résolutions de problèmes de stress & dépression à titre individuel ou/et de couples, lâcher-prise, confiance en Soi, abondance, énergie, meilleur potentiel, rajeunissement.